

課程內容

4堂一對一+2堂小團體課

- 2堂一對一ESL口說
- 2堂一對一多益閱讀
- 2堂團體(1對6)多益聽力

不僅沉浸在嚴格的TOEIC考試練習中，還參與真實生活場景，確保語言技能得到實際應用。我們的方法為課程增添了一點ESL風味，使其不僅是一門考試準備課程，而是沉浸在真實英語交流中的旅程。透過精心策劃的課程、模擬互動和最新的資源，HELP旨在不僅提高您的TOEIC成績，而且增強您應對國際交流複雜性的能力。

3堂活動課

- 演講課程（畢業須完成上台演講報告）
 - 體育課（籃球、瑜珈、跆拳道、擊劍等）
 - 學習英文歌曲、舞蹈等
- 幫助學生積極地體驗英語口說能力，提高學生在英語環境中的自信心。

2堂晚課

- 單字測驗
 - 寫作練習
- 約一個小時進行單字複習及測驗，多益約80個單字。剩下時間進行寫作，等待老師完成批改後才能回寢室準備梳洗。期間會有短暫的點心時間。

多益模擬考試

- 入學測驗
- 期中測驗
- 期末測驗

0640-0700	早操晨練
0700-0800	早餐
0830-0910	一對一 (1)ESL口說
0920-1000	一對一 (2)ESL口說
1010-1050	團體課 (1)多益聽力
1100-1140	活動課(1)演講課程
1140-1305	午餐
1305-1355	團體課 (2)多益聽力
1405-1445	活動課 (2)歌唱、舞蹈
1455-1535	一對一 (3)多益閱讀
1545-1625	一對一 (4)多益閱讀
1635-1715	活動課(3)體育課
1715-1800	晚餐
1800-1900	自由時間
1900-2100	晚課 (單字課、寫作)
2200	就寢

*範例課表，以實際為主。

*平日不能使用手機，僅有假日1800-2100開放使用